

Heti ételkínálat – iPARK Étterem és KÁVÉZÓ – HELYBENFOGYASZTÁS

| 39. HÉT | HÉTFŐ 09. 23. | AD/ZN | KEDD 09. 24. | AD/ZN | SZERDA 09. 25. | AD/ZN | CSÜTÖRTÖK 09. 126. | AD/ZN | PÉNTEK 09. 27. | AD/ZN |
|--------------------|--|--------------|---------------------------------------|--------------|--|--------------|---|--------------|--|--------------|
| LEVES | | | | | | | | | | |
| L1CS | Szegedi könnyed pulykagulyásleves | 450 | Tárkonyos borjúragu leves | 450 | Libaleves maceszgombóccal | 450 | Bajor kolbászos gombaleves | 450 | Csiperkés jérceraguleves | 450 |
| L1T | | 890 | | 890 | | 890 | | 890 | | 890 |
| L2CS | Tejszínes hagymaleves | 400 | Paradicsomleves | 400 | Magyaros zöldségleves | 400 | Tojásleves | 400 | Hercegnő krémleves | 400 |
| L2T | | 790 | | 790 | | 790 | | 790 | | 790 |
| FŐZELÉK | | | | | | | | | | |
| FZ | Zöldborsófőzelék | 600 | Parajfőzelék | 600 | Sárgaborsófőzelék | 600 | Kelkáposztafőzelék | 600 | Tökfőzelék | 600 |
| FELT1 | Rántott párizsi | 600 | Fasírozott | 600 | Sült debreceni | 600 | Fasírozott | 600 | Fasírozott | 600 |
| FELT2 | Főtt tojás | 250 | Főtt tojás | 250 | Főtt tojás | 250 | Főtt tojás | 250 | Főtt tojás | 250 |
| KÖRET | | | | | | | | | | |
| K | RIZS / SÜLT burgonya / PÁROLT zöldség | 500 350 | RIZS / SÜLT burgonya / PÁROLT zöldség | 500 350 | RIZS / SÜLT burgonya / PÁROLT zöldség | 500 350 | RIZS / SÜLT burgonya / PÁROLT zöldség | 500 350 | RIZS / SÜLT burgonya / PÁROLT zöldség | 500 350 |
| FŐÉTEL | | | | | | | | | | |
| F1 | Milánói makaróni | 1990 1393 | Magyaros rakott burgonya | 2100 | Tejszínes-sajtos csirkecomb + rizibizi | 2190 | Köményes oldalas + párolt káposzta petr.burg. | 2340 1638 | Joghurtos csirkeragu + jázminrizs | 2290 1603 |
| F2 | Sertéspecsenye zöldséges madeira + rösztli | 2290 1603 | Vörösboros marhapörkölt tarhonyával | 2350 1645 | Szecuáni csirkeragu + kínai rizs | 2300 1610 | Budapest pulykacomb + jázminrizs | 2250 1575 | Hüsgolyók + barnamártás + áfonya + sültburg. | 2270 1589 |
| F3 | Csirkeflecken currys zöldségszósz + j.rizs | 2300 | Egészben sült hekk ár/kg | 4500 | Szűz tejszínes gomba + jázminrizs | 2490 1743 | Harcsa paprikás mártás galuska | 2490 1743 | Óvári csirkemell + köret | 2200 |
| FRISSENSÜLT | | | | | | | | | | |
| F4 | Rántott csirkemell 100 g | 700 | Rántott csirkecombfilé + köret | 2300 | Rántott csirkemell 100 g | 700 | Rántott kacsamáj + köret | 2400 | Rántott csirkemell 100 g | 700 |
| F5 | Rostonsült csirkemell 100 g | 700 | Rostonsült csirkemell 100 g | 700 | Rostonsült csirkemell filé 100 g | 700 | Rostonsült csirkemell filé 100 g | 700 | Rostonsült csirkemell filé 100 g | 700 |
| F6 | Milánói csirkemell (1sz) | 2100 | | | | | | | | |
| VEGÁN | | | | | | | | | | |
| F7 | Égetett kelvirág curry szósz j.rizs | 2200 1540 | Vegán GM lasagne | 2300 | Vegán rakott kelkáposzta | 2200 | Édeshagymás gomba sárgarizzsel | 2200 1540 | "Rántott" gomba zöldségszósz j.rizs | 2300 1610 |
| SALÁTA | | | | | | | | | | |
| S | NAPI saláta ár/kg | 4000 | NAPI saláta ár/kg | 4000 | NAPI saláta ár/kg | 4000 | NAPI saláta ár/kg | 4000 | NAPI saláta ár/kg | 4000 |
| DESSZERT | | | | | | | | | | |
| D | Mákos nudli | 990 | iPark krémes | 990 | Csörögéfánk | 990 | Bourbon tejberizs áfonyával | 990 | Vegyes rétes | 990 |
| MENÜ 1. | | | | | | | | | | |
| 1390 | Szegedi könnyed pulykagulyásleves | | Tárkonyos borjúragu leves | | Libaleves maceszgombóccal | | Bajor kolbászos gombaleves | | Csiperkés jérceraguleves | |
| | Zöldborsófőzelék rántott párizsi | | Parajfőzelék + fasírozott | | Sárgaborsófőzelék + debreceni | | Kelkáposztafőzelék + fasírozott | | Tökfőzelék + fasírozott | |
| MENÜ 2. | | | | | | | | | | |
| 1790 | Tejszínes hagymaleves | | Paradicsomleves | | Magyaros zöldségleves | | Tojásleves | | Hercegnő krémleves | |
| | Milánói makaróni | | Magyaros rakott burgonya | | Tejszínes-sajtos csirkecomb + rizibizi | | Budapest pulykacomb + jázminrizs | | Joghurtos csirkeragu + jázminrizs | |