

Heti ételkínálat – iPARK Étterem és KÁVÉZÓ – HELYBENFOGYASZTÁS

43. HÉT	HÉTFŐ 10. 21.	AD/ZN	KEDD 10. 22.	AD/ZN	SZERDA 10. 23.	AD/ZN	CSÜTÖRTÖK 10. 24.	AD/ZN	PÉNTEK 10. 25.	AD/ZN
LEVES										
L1CS	Frankfurti leves	450	Csirkés enchilada leves	450			Erdélyi káposztás raguleves	450	Spanyol csirceseriborsó leves	450
L1T		890		890				890		890
L2CS	Currys-narancsos sárgarépa krémleves	400	Kéksajt krémleves	400			Hercegnő krémleves	400	Házias zöldségleves	400
L2T		790		790				790		790
FŐZELÉK										
FZ	Zöldborsófőzelék	600	Parajfőzelék	600			Lencsefőzelék	600	Tökfőzelék	600
FELT1	Rántott párizsi	600	Fasírozott	600			Füstölt tarja	600	Fasírozott	600
FELT2	Főtt tojás	250	Főtt tojás	250			Főtt tojás	250	Főtt tojás	250
KÖRET										
K	RIZS / SÜLT burgonya / PÁROLT zöldség	500 350	RIZS / SÜLT burgonya / PÁROLT zöldség	500 350			RIZS / SÜLT burgonya / PÁROLT zöldség	500 350	RIZS / SÜLT burgonya / PÁROLT zöldség	500 350
FŐÉTEL										
F1	Tojásos nokedli + csalamádé	1990 1393	Erdélyi rakott káposzta	1900			BBQ csirkecomb mexikói rizzsel	2190	Csülöksült Pékné módra	2300 1610
F2	Sertéstokány Hentes módra rizzsel	2290 1603	Vadasmagyaragu szalvétagombóc	2390 1673			Chilis bab steakburgonya	2290 1603	Mangós csirke jázminrizs	2290 1603
F3	Kápiás-fetás csőbensült csirke + köret	2300	Harisszás lazac bulgurral	2490			Szűzpecsenye KONYAKOS gomba + jázminrizs	2490	Rostonsült csirke tzatziki + sültburgonya	2300
FRISSENSÜLT										
F4	Rántott csirkemell 100 g	700	Cordon Bleu csirkemell + köret	2300			iPARK fish and chips	2500	Rántott csirkemell 100 g	700
F5	Rostonsült csirkemell 100 g	700	Rostonsült csirkemell 100 g	700			Rostonsült csirkemell filé 100 g	700	Rostonsült csirkemell filé 100 g	700
F6										
VEGÁN										
F7	Vegán gomba-curry jázminrizszel	2100 1470	Veggie-rizsgolyók parszós + saláta	2300 1610			Vegan lasagne (GM)	2200	"Rántott" padlizsán + rizzsaláta	2300 1610
SALÁTA										
S	NAPI saláta ár/kg	6000	NAPI saláta ár/kg	6000			NAPI saláta ár/kg	6000	NAPI saláta ár/kg	6000
DESSZERT										
D	Barackos-túrós palacsinta	990	Túrófánk	990			Meggyes-mákos	990	Platós "tiramisu"	990
MENÜ 1.										
1390	Frankfurti leves		Csirkés enchilada leves				Erdélyi káposztás raguleves		Spanyol csirceseriborsó leves	
	Zöldborsófőzelék + rántott párizsi		Parajfőzelék + fasírozott				lencsefőzelék + fasírozott		Tökfőzelék + fasírozott	
MENÜ 2.										
1790	Currys-narancsos sárgarépa krémleves		Kéksajt krémleves				Hercegnő krémleves		Házias zöldségleves	
	Tojásos nokedli + csalamádé		Erdélyi rakott káposzta				BBQ csirkecomb mexikói rizzsel		Rántott csirke (1szelet - 100g) + csiperkés garlic spagetti	