

Heti ételkínálat – iPARK Étterem és KÁVÉZÓ – HELYBENFOGYASZTÁS

49. HÉT	HÉTFŐ 12.02.	AD/ZN	KEDD 12.03.	AD/ZN	SZERDA 12.04.	AD/ZN	CSÜTÖRTÖK 12.05.	AD/ZN	PÉNTEK 12.06.	AD/ZN
LEVES										
L1CS	Csirkebecsinált leves rizs- betéttel zöldségekkel	450	Kolbászos-magyaros tejfőlös lencseleves	500	Erőleves májgaluskával	450	Minesztraleves spagettivel füstölt hússal	450	Currys-zöldséges csirkeragu leves	450
L1T		890		990		890		890		
L2CS	Fokhagyma krémleves	400	Tejszínes zöldségleves	400	Lebbencsleves	400	Kakukkfűves gombaleves	400	Karatábéleves	400
L2T		790		790		790		790		
FŐZELÉK										
FZ	Zöldborsófőzelék	600	Parajfőzelék	600	Lencsefőzelék	600	Kelkáposztafőzelék	600	Tökfőzelék	600
FELT1	Rántott párizsi	600	Fasírozott	600	Füstölt tarja	600	Fasírozott	600	Fasírozott	600
FELT2	Főtt tojás	250	Főtt tojás	250	Főtt tojás	250	Főtt tojás	250	Főtt tojás	250
KÖRET										
K	RIZS / SÜLT burgonya / PÁROLT zöldség	500 350	RIZS / SÜLT burgonya / PÁROLT zöldség	500 350	RIZS / SÜLT burgonya / PÁROLT zöldség	500 350	RIZS / SÜLT burgonya / PÁROLT zöldség	500 350	RIZS / SÜLT burgonya / PÁROLT zöldség	500 350
FŐÉTEL										
F1	Milánói makaróni	1990	Rakott kelkáposzta	1990	Tejszínes-sajtos csirkecomb + rizibizi	2290	Egybesült fasírozott burgonyapüré	2250	Paprikás csirkecomb + galuska	2300
		1393						1575		1610
F2	Temesvári sertés-paprikás + tésztaköret	2290	Vaddiszpörkölt túrós nokedli	2500	Tex-mex csirke fűszeres rizs	2350	Mézes-mustáros csirke + krokkett	2350	Borsos marhatokány tarhonya	2490
		1603		1750		1645		1645		1743
F3	Broccolino csirkemell + köret	2300	Egészben sült hekk ár/kg	4500	Szűz Kedvessy módra + rösztli	2500	Tőkehal capri szósz + békönös gnocchi	2550	Csirkeflecken + görögsaláta + sültburg.	2400
						1750				
FRISSENSÜLT										
F4	Rántott csirkemell 100 g	700	Szezámagos csirkebecsi + köret	2300	Rántott csirkemell 100 g	700	Joghurtban pácolt-rántott cs.comb + köret	2300	Rántott csirkemell 100 g	700
F5	Rostonsült csirkemell 100 g	700	Rostonsült csirkemell 100 g	700	Rostonsült csirkemell 100 g	700	Rostonsült csirkemell filé 100 g	700	Rostonsült csirkemell 100 g	700
F6	Milánói makaróni 1/2 adag + rántott cs.mell 1sz	2100								
VEGÁN										
F7	Vegán gombapörkölt barnarizs	2300	Zöldségfásírt gm tökfőzelék	2300	Paradicsomos angolbab bulgurral -nem gm	2300	Vegán muszaka	2300	GM rántott karfiol vegán mayo + j.rizs	2300
		1610		1610		1610		1610		
SALÁTA										
S	NAPI saláta ár/kg	6000	NAPI saláta ár/kg	6000	NAPI saláta ár/kg	6000	NAPI saláta ár/kg	6000	NAPI saláta ár/kg	6000
DESSZERT										
D	Gundel palacsinta	990	Ipark krémes	990	Sült túró	990	Csokifánk	990	Almásbite	990
MENÜ 1.										
1390	Csirkebecsinált leves rizs-betéttel zöldségekkel		Kolbászos-magyaros tejfőlös lencseleves		Erőleves májgaluskával		Minesztraleves spagettivel füstölt hússal		Currys-zöldséges csirkeragu leves	
	Zöldborsófőzelék + rántott párizsi		Parajfőzelék + fasírozott		Lencsefőzelék + tarja		Kelkáposztafőzelék + fasírozott		Tökfőzelék + fasírozott	
MENÜ 2.										
1790	Fokhagyma krémleves		Tejszínes zöldségleves		Lebbencsleves		Kakukkfűves gombaleves		Karatábéleves	
	Milánói makaróni		Rakott kelkáposzta		Tex-mex csirke fűszeres rizs		Mézes-mustáros csirke + rizs		Paprikás csirkecomb + galuska	