

Heti ételkínálat – iPARK Étterem és KÁVÉZÓ – HELYBENFOGYASZTÁS

15. HÉT	HÉTFŐ 04. 07.	AD/ZN	KEDD 04. 08.	AD/ZN	SZERDA 04. 09.	AD/ZN	CSÜTÖRTÖK 04. 10.	AD/ZN	PÉNTEK 04. 11.	AD/ZN
LEVES										
L1CS	Palócleves	500	Hortobágyi gombócleves	550	Libaleves macesszel	500	Füstölt csülkös lencseleves	500	Bajor kolbászos gombaleves	500
L1T		990		1090		990		990		
L2CS	Zeller krémleves	450	Tejszínes gombaleves	450	Magyaros-tejfölös zöldségleves	450	Tejszínes kaporleves	450	Sütőtök krémleves	450
L2T		890		890		890		890		
FŐZELÉK										
FZ	Zöldborsófőzelék	600	Parajfőzelék	600	Szárazbabfőzelék	600	Kelkáposztafőzelék	600	Tökfőzelék	600
FELT1	Rántott párizsi	600	Fasírozott	600	Sült debreceni	600	Fasírozott	600	Fasírozott	600
FELT2	Főtt tojás	250	Főtt tojás	250	Főtt tojás	250	Főtt tojás	250	Főtt tojás	250
KÖRET										
K	RIZS / SÜLT burgonya / PÁROLT zöldség	600 420	RIZS / SÜLT burgonya / PÁROLT zöldség	600 420	RIZS / SÜLT burgonya / PÁROLT zöldség	600 420	RIZS / SÜLT burgonya / PÁROLT zöldség	600 420	RIZS / SÜLT burgonya / PÁROLT zöldség	600 420
FŐÉTEL										
F1	Füstöltsónkás rakott tészta	2050	Rakott karfiol	2100	Tejszínes-sajtos csirkecomb rizibizi	2200	Bolognai lasagne	2300	Sólet füstölt tarja főtt tojás	2300
		1435								1610
F2	Sertéspaprikás nokedlivel	2100	Chilisbab steakburgonya	2500	4sajtos csirke pennével	2300	Mogyorós csirkeragu kínai rizs	2400	Barbeque csirkeragu zöldséges rizs	2400
		1470		1750		1610		1680		
F3	Körtés-békonős csirke-moZZa + köret	2400	Tőkehal habbundában édes chili kínai rizs	2500	Szűzérme lecsóval + csörögburgonya	2550	Tepsis lazac + fokh.gnocchi	2500	Óvári sertésborda + köret	2400
				1750						
FRISSENSÜLT										
F4	Rántott csirkemell 100 g	800	Rántott pulykamáj + köret	2290	Rántott csirkemell 100 g	800	Sajtos-rántott csirkemell + köret	2400	Rántott csirkemell 100 g	800
F5	Rostonsült csirkemell 100 g	800	Rostonsült csirkemell 100 g	800	Rostonsült csirkemell 100 g	800	Rostonsült csirkemell filé 100 g	800	Rostonsült csirkemell 100 g	800
F6										
VEGÁN										
F7	Vegán gombapaprikás veggie bulgurral	2200	Quinoás lencsefőzelék brokkolifasírttal	2300	Görög töltőtpaprika	2300	Töltött cukkini paradicsommártás	2300	GN rántott kelvirág + vegán mayo + j.rizs	2300
		1540		1610				1610		
SALÁTA										
S	NAPI saláta ár/kg	6000	NAPI saláta ár/kg	6000	NAPI saláta ár/kg	6000	NAPI saláta ár/kg	6000	NAPI saláta ár/kg	6000
DESSZERT										
D	Grízestészta	990	Máglyarakás	990	Csörögéfánk	990	Fehércsokis profiterol	990	Meggyes pite	990
MENÜ 1.										
1590	Palócleves		Hortobágyi gombócleves		Libaleves macesszel		Füstölt csülkös lencseleves		Bajor kolbászos gombaleves	
	Zöldborsófőzelék + rántott párizsi		Parajfőzelék + fasírozott		Szárazbabfőzelék + debreceni		Kelkáposztafőzelék + fasírozott		Tökfőzelék + fasírozott	
MENÜ 2.										
1990	Zeller krémleves		Tejszínes gombaleves		Magyaros-tejfölös zöldségleves		Tejszínes kaporleves		Sütőtök krémleves	
	Füstöltsónkás rakott tészta		Rakott karfiol		Tejszínes-sajtos csirkecomb rizibizi		Mogyorós csirkeragu kínai rizs		Barbeque csirkeragu zöldséges rizs	